

# Hygienische Händedesinfektion

- ❖ Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben.
- ❖ Nach dem oben aufgeführten Verfahren das Produkt in die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben.
- ❖ Empfohlene Einwirkzeit des jeweiligen Produktes beachten.
- ❖ Die Bewegungen jedes Schrittes durchführen.
- ❖ Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.
- ❖ Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.  
Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibzeit feucht bleiben.



1. Reiben Sie Handfläche auf Handfläche gegeneinander

2. Reiben Sie Handfläche auf Handfläche mit verschränkten und gleichzeitig gespreizten Fingern und dann wieder öffnen

3. Reiben Sie den linken Daumen kreisend in der geschlossenen rechten Hand und umgekehrt

4. Bewegen Sie die rechte Handfläche kreisend über den linken Handrücken und umgekehrt

5. Reiben Sie die Außenseite der Finger einer Hand auf der gegenüberliegenden Handfläche mit verschränkten Fingern

6. Führen Sie die geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand kreisend in die linke Handfläche und umgekehrt.

Bitte beachten Sie auch auf die Pflege Ihrer Hände. Sobald Sie merken, dass Ihre Haut trocken ist, sollten Sie sie mit Pflegecreme eincremen.